

Kursus for undervisere- og rideinstruktører

Mangler du inspiration – når du underviser børn og unge i ridning og rideteori.

En rideinstruktør der ikke ligger tanke bag hver eneste undervisningstime viser ikke respekt for, at børn og unge kommer for at lære og for at have det sjovt samtidig. Bag ved undervisning af børn og unge ligger ligeledes pædagogisk indsigt og et kendskab til hvordan børn lærer.

Dette er et kursus for dig / jer der mangler inspiration til jeres undervisning og en større indsigt i hvordan børn lærer. Kurset er opdelt i to dele - og det kræver del 1 for at deltage i del 2.

Indhold del 1:

Del 1 tager som det første udgangspunkt i at skabe et kendskab til hvordan hesten reagerer og hvorfor. Dette kan være medvirkende til at undgå farlige situationer. Der vil være en introduktion til hvordan hesten kommunikerer og hvad den fortæller med sit kropssprog.

Ridning er en dyr sportsgren, og der forventes at man får noget for sine penge. Derfor får i en masse redskaber til at skabe god og indholdsrig undervisning.

- Teori omkring hestens adfærd og reaktioner
- Teori omkring hestens kommunikationsmønster - hvordan kan vi bruge hestens kommunikationsmønstre i undervisningen
- Redskaber til at planlægge og udføre en spændende og lærerig undervisning spækket med leg, rideteori og generel håndtering af hesten.

Herunder:

- Hvordan skabes den gode relation til eleverne
- Sikkerhed
- Sprogbrug / tonefald - fang alle og tag hele ridehallen i brug
- Motivation
- Logbogsskrivning / planlægning af undervisning
- Teori vs. praktisk i forhold til hvad børn skal lære - hvor meget kan de kapere.
- Børns indlæringsmetoder
- En masse eksempler på ridetime aktiviteter der tilgodeser børns forskellige indlæringsmetoder - vi går i ridehallen
- Casearbejde i grupper i forhold til planlægning af undervisning
- Hvad gør man hvis eleven falder af / kommer til skade.
- Hvordan tackles utryghed / nervøsitet - herunder redskaber til at skabe samtale omkring det.
- Hvordan tackles forældrene
- Hvordan får vi elever til at strømme til jeres undervisning.
- Hvordan vælges den helt rigtige elevhest / pony
- Debat omkring generelle problemstillinger hos jer.



Indhold del 2:

Indholdet i del 2 går endnu mere i dybden med hvad god undervisning er, herunder fordybelse i rideteorien og hvordan man får den formidlet på en forståelig måde. I skal selv i gang både med øvelser med heste og øvelser med jeres krop. Det kan heller ikke undgås at man har elever med diagnoser på sine ridehold og her er det vigtigt at vide hvordan det gribes an.

- Andre måder at arbejde med hesten på - Jordarbejde, miljøtræning, bomtræning mm. - Vi går i ridehallen og i får introduktion til forskellige øvelser.
- Hvordan forbedrer man sine elevheste / ponyer
- Rideteori herunder:
 - Øvelser - udformningen, brugen og rytterens indvirkning
 - Opstilling og balance hos rytteren - her kommer i selv igennem en række øvelser - I kan bruge i jeres undervisning og hos jer selv.
 - Vi tager udgangspunkt i de forskellige begreber - og i grupper snakker om formidlingen af teorien.
- Elever med diagnoser
 - Hvilke diagnoser er der - og hvad indebærer de.
 - hvordan griber man de forskellige diagnoser an - så eleven føler sig tryk og set i undervisningen
- Casearbejde ud fra situationer I kan møde i undervisningen.
- Hjælp til eventuelle problematikker I har.

Alle kursister modtager et kompendie med relevant information fra både del 1 og 2 og modtager et bevis på deltagelse i kurset.

Kurset er fra 09.00 til ca. 16.30

Prisen pr. del er 500 kr. pr. deltager

Bemærk at instruktører ansat på rideskoler med en forening bag - kan søge om dækning af kursusudgifter til ansatte hos nogle kommuner.

Min baggrund:

Maj-Brit Rønnov:

- Uddannet folkeskolelærer fra CVU Jelling 2005
 - Har arbejdet med undervisning af børn og unge indenfor ridesporten siden år 2000
 - Fra 2005-2007: Fuldtids ridelærer på Kolding Rideklub med hovedansvar for hele elevskolen med 170 ryttere om ugen fordelt på 4 niveauer.
 - Har siden 2007 arbejdet på Fjordvang Efterskole v. Ringkøbing. Her er jeg ansvarlig for ridelinjen, hvor 26 unge medbringer egen hest. Jeg forestår alt undervisning indenfor omgang med hesten, fodring, pasning, spring, dressur, islænder, alternativ ridning og horsemanship.
 - Jeg er uddannet hos Kelly Marks indenfor Intelligent horsemanship og har opnået: "Monty Roberts preliminary certificate of horsemanship". Men jeg finder inspiration fra mange forskellige retninger indenfor horsemanship og træning af heste og har selv jævnligt modtaget undervisning af bl.a. Tristan Tucker - skaberen af TRT metoderne.
 - Jeg har siden 2009 udbudt kurser til rideskoler og private indenfor almen håndtering og horsemanship, sikkerhed i arbejdet med heste, trailer læsning og inspirationskurser for rideinstruktører (også afholdt indenfor DRF's distrikter)
- På mit eget sted afholder jeg ridelejre for børn og unge og weekendkurser for voksne.

Maj-Brit Rønnov

Træning af heste med omtanke

www.majbrit-roennov.dk

